

# Schließungszeiten im Familienzentrum

## **Schließungszeiten Im Familienzentrum „SPEM“**

### **Sommer 2022:**

18.07.2022 – 29.07.2022

### **Pädagogische Planungstage:**

03. und 04.01.2022

02. und 03.01.2023

### **Winter 2022:**

27.12.2022 – 31.12.2022

### **Brückentage:**

Freitag, 27.05.2022

Freitag, 17.06.2022

### **Fotograf:**

Termin wird noch bekannt gegeben.

# Inhalt

## ***Angebote für Familien und Kinder***

6, 7, 8, 15, 16, 19, 20, 22, 26-32

## ***Angebote zur Erziehungsberatung***

3, 4, 12, 18

## ***Angebote zur Gesundheitsförderung***

5, 13-16

## ***Angebote für Eltern und Großeltern***

3, 4, 5, 9-11, 18 - 24, 25, 26, 29, 30, 32

## ***Angebote der KEFB***

### ***Kath. Erwachsenen Familienbildung***

8, 9, 10, 11, 14, 18, 22, 23

## ***Angebote für Senioren***

26

## ***Interkulturelle Angebote***

10, 24

## ***Angebote für Tagesmütter u. Väter***

14, 17, 18, 24

# Beratung für Eltern und Familien

## Offenes Elterncafe

### ***Beratung für Eltern und Familie***

Ein Angebot für allgemeine  
Lebenssituationen

Datum: ...nach telefonischer Absprache mit der  
Leiterin der Einrichtung

Anmeldung: Doris Salewski  
Dipl. Sozialpädagogin

### ***Offenes Elterncafe***

Zeit zum Klönen ... Zeit zum Auftanken ...  
Montag-Freitag  
in den Öffnungszeiten des Familienzentrums

### ***Treff ● / von Eltern für Eltern***

Jeden 2. Dienstag im Monat  
von 15-16 Uhr in den Räumen des Familienzentrums

### ***Info Point***

Auslage von Materialien für Eltern und Interessierte im Sozialraum  
siehe Homepage: [www.familienzentrum-spem.de](http://www.familienzentrum-spem.de)

# Erziehungsberatung

## Erziehungsberatung im FZ „SPEM“

Die Familienberatungsstelle bietet allen Eltern Beratung und Hilfe in Fragen der Erziehung an.

Anbieter: Caritas-Beratungsstelle  
für Erziehungs- und Familienfragen

Datum: Jeden 2. Dienstag im Monat  
ab Januar 2022

Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr  
oder 14.30 - 16.00 Uhr

Fachkraft: Frau Birgitt Hütter

Bitte tragen Sie sich in die dafür angebrachten Tafeln im FZ SPEM ein oder vereinbaren telefonisch oder per Mail einen Termin mit der Leitung.

02327 - 53851  
doris.salewski@caritas-bochum.de

# Kur - und Erholungshilfe

## ***Informationen rund um das Thema***

- Mutter - Kind - Kuren,
- Mütterkuren
- Vater - Kind und
- Väterkuren

An folgenden Terminen wird Herr Kay Mohr, vom Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e.V., den Weg von der Beantragung bis zum passenden Kurhaus des Müttergenesungswerkes beraten und vermitteln.

## **Jeweils am Mittwoch im FZ "SPEM".**

09.02.2022 - 14:00-16:00 Uhr  
23.03.2022 - 10:00-12:00 Uhr  
25.05.2022 - 14:00-16:00 Uhr  
10.08.2022 - 10:00-12:00 Uhr  
16.11.2022 - 14:00-16:00 Uhr

# Vorschulkinder

## ***Vorschulkinder***

Das letzte spannende Jahr im Kindergarten hat begonnen. Zum Vorschulkindertag, einmal in der Woche, unternehmen die Kinder noch viele andere Aktivitäten.

**Donnerstag, 10.02.2022**

Stadtbücherei kommt in den Kindergarten

**Freitag, ab 04.03.2022**

Selbstbehauptungskurs  
mit Frau Scherbe  
6 Termine für die Kinder  
9:00 - 10:00 Uhr  
Kosten: ca. 40,00 €

**Frühjahr / Sommer**

Verkehrserziehung  
mit dem Polizisten Herrn Schmidt

**Frühjahr**

Naturerfahrungen  
"Auf dem Esch"  
3 Termine  
Frau Flips  
Biostation Ruhrgebiet

# Vorschulkinder

**Termin wird noch  
bekanntgegeben**

Tierpark Bochum oder das Zoomobil  
kommt in den Kindergarten

**Mittwoch, 15.06.2022**

Wichteltag mit Schatzsuche

**Donnerstag, 23.06.2022**

Abschlussfest mit Eltern u.,Kindern  
16:00 Uhr

Uhrzeit und Kosten für die Ausflüge werden rechtzeitig  
bekannt gegeben.

Für die Vorschulkinder des Jahrganges 2022/2023  
werden die Termine zeitnah bekannt gegeben.

# English for minis

## ***English for minis***

Englisch für Kindergartenkinder ab 4 Jahren

Spielerisch und mit viel Spaß lernen die Kinder in Kleingruppen (bis 8 Kinder) die englische Sprache kennen.

### **Kurs 1**

Referentin:

KEFB

Datum:

Aufgrund von Corona können Termine und Kosten erst zeitnah bekanntgegeben werden

Kosten:

ben werden

### **Kurs 2**

Datum:

Herbst 2022

Kosten:

siehe oben

Uhrzeit:

**ab 8.30 Uhr**

Bitte schauen Sie im Schaukasten vor dem FZ SPEM.

Ort:

Familienzentrum „SPEM“

## **„ Es muss normal werden, anders zu sein“**

*Lisa ist zu groß*

*Traudel ist zu alt*

*Anna ist zu klein*

*Theo ist zu jung*

*Daniel ist zu dick*

*Jeder ist irgendwas zu viel*

*Emil ist zu dünn*

*Jeder ist irgendwas zu wenig*

*Fritz ist zu verschlossen*

*Jeder ist irgendwie nicht normal*

*Flora ist zu offen*

*Cornelia ist zu schön*

*Ist hier jemand, der ganz*

*normal ist?*

*Erwin ist zu hässlich*

*Hans ist zu dumm*

*Nein, hier ist niemand, der*

*ganz normal ist*

*Sabine ist zu clever*

*Das ist normal*

Verfasser: Wilfried Bienek

# Interkulturelle Beratung

## ***Interkulturelle Beratung***

Zu Fragen interkultureller Bildung und Erziehung vermitteln wir an das Kommunale Integrationsbüro Bochum.

Ansprechpartner vor Ort:

### **Selma Aslan**

Vorschul- und Schulberatung

Programme „Griffbereit“, „Rucksack KiTa“ und „Rucksack Schule“,  
Projekt „Bochumer Netzwerk Elternbegleitung“

0234 9101-898

SAslan@bochum.de

Kommunales Integrationsbüro Bochum

Bessemerstraße 45

44777 Bochum

Telefon 0234 910-1788

Fax 0234 910-1119

E-Mail integrationszentrum@bochum.de

# Elternkurs KESS-erziehen

## Elternkurs KESS - erziehen

Zur Förderung der Erziehungskompetenz und Stärkung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung

### KESS - erziehen

**kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert**

- Selbständigkeit und Kooperationsfähigkeit fördern
- Handlungsalternativen für Konflikte und problematische Erziehungssituationen entwickeln
- Hilfen für einen entspannten Erziehungsalltag

Kurs mit 5 Treffen, je 1x wöchentlich

Beginn: **Dienstag, 22.02.2022 - Dienstag, 15.03.2022**

Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr

Ort: Familienzentrum „SPEM“

Referentin: KEFB, Frau Bettina Herrmann

# Elternsprechtage

## ***Elternsprechtage im Kindergarten und Hort***

Damit Sie sich über die Entwicklung Ihres Kindes informieren können, bieten wir auch in diesem Jahr wieder Elternsprechtage an.

*Im Kindergartenbereich möchten wir uns anhand des Gelsenkirchener Entwicklungsbogens mit Ihnen gemeinsam über die Entwicklung Ihres Kindes austauschen.*

Die jeweiligen Gruppenleiterinnen werden mit Ihnen die Termine absprechen.

### ***Kind bleiben und erwachsen werden***

*Kind bleiben –  
sich noch wirklich freuen können,  
ausgelassen sein,  
ungewöhnliche Sachen möglich machen,  
immer neue Wege gehen,  
nicht aufhören zu fragen,  
weinen und lachen können,  
zart und mit einer dünnen Schale,  
die noch durchlässig für Gefühle ist,  
hoffen und glauben ohne Hintergedanken,  
Illusionen nicht aufgeben,*

*erwachsen werden –  
innere Ruhe und Gelassenheit gewinnen,  
Weisheit finden,  
und einen Glauben, der hindurch trägt,  
Großzügigkeit und Mut,  
Erdulden und Verzeihen lernen,  
und Gott ein Leben lang suchen.*

# Gesundheit

## ***Untersuchungen / Gesundheit***

- Bei der Kindertartenaufnahme haben Sie bereits das U-Heft und den Impfpass Ihres Kindes der Leiterin vorgelegt.
- Bitte bringen Sie zu allen Elternsprechtagen das U-Heft und den Impfpass Ihres Kindes mit, damit wir uns gemeinsam über die gesundheitliche Entwicklung und Förderung Ihres Kindes austauschen können.
- Masernschutzimpfung muss nachgewiesen werden.
- Bitte achten Sie auf die Aushänge und Prospekte über die Gesundheitliche Entwicklung für Kinder im Eingang unseres Familienzentrums.
- Informieren Sie sich zum Thema Gesundheit für Kinder in der monatlich erscheinenden Zeitschrift "KINDER", unter der Rubrik "GESUND", welche wir kostenlos an Sie verteilen.

# Gesundheit

## Erste Hilfe für mein Kind

Datum: Mittwoch, 11.05.2022  
Uhrzeit: 19.30 - ca. 21.45 Uhr  
Ort: Familienzentrum „SPEM“

---

## Gesunde Ernährung in der Familie

"Das Auge isst mit"

Datum: Dienstag, 22.11.2022 und 29.11.2022  
Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

---

## Zahngesundheit - „Gesund im Mund“

mit Dragi dem Drachen und Begleitung vom  
Gesundheitsamt Bochum

Termine werden noch bekannt gegeben

# Gesundheit

## ***Kneipp-Woche für Eltern und Kinder***

Liebe Eltern,  
haben Sie schon mal von Kneipp gehört?

Kinder sind offen und neugierig. Dies bietet ideale Voraussetzungen, auf spielerischem Wege, Grundlagen für eine naturgemäße und gesunde Lebensweise zu legen. Um ganzheitliche Gesundheitsförderung nach Kneipp mit Kindern im Alltag zu planen und umzusetzen, möchten wir vom

**17.01.2022 – 28.01.2022 Maulwurfgruppe**

**11.04.2022 – 22.04.2022 Hort**

**24.01.2022 – 04.02.2022 Seehundgruppe**

**07.02.2022 – 18.02.2022 Delfingruppe**

mit Ihnen die Woche ganz nach dem Motto „Kneipp“ gestalten.

- Tägliche Wasseranwendung
- Entspannung und Bewegung
- Kräuter / „Heilpflanzen“

Wir freuen uns auf eine spannende und interessante Woche mit Ihnen und Ihren Kindern.

# Gesundheit

## 1. Hilfe Kurs

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz DRK, findet ein 1. Hilfe Kurs für Schulkinder und Vorschulkinder statt.

Datum: in den Herbstferien

Ort: Familienzentrum „SPEM“

Kosten: 2,- EUR

*„Lass mir Zeit;  
Vertrauen aufzubauen,  
meinen eigenen Rhythmus zu finden,  
mich autonom zu entwickeln,  
selbständig zu sein,  
zu experimentieren,  
die Welt zu entdecken,  
ich selbst zu sein...“*

Emmi Pickler

# Treffen der Tagesmütter und – väter

## **Angebote im Sozialraum**

### **Treffen der Tagesmütter und – Väter**

Alle Tageseltern aus dem Sozialraum Höntrop sind herzlich zum gegenseitigen Austausch zu uns in das FZ „SPEM“ eingeladen.

Datum: jeden 1. Donnerstag im Monat

Uhrzeit: 9.30-11.00 Uhr

Ort: FZ „SPEM“

### **Angebote für Kindergruppen**

#### **„Klitzeklein“ und „1, 2, 3“**

Die Tagespflegeeinrichtung „Klitzeklein“ für individuelle U3-Betreuung besucht regelmäßig das Spielgelände des FZ „SPEM“.

### **Angebote für Väter / Väterstammtische**

Väterprojekt und Beratung

Siehe aktuelle Aushänge im FZ "SPEM"

Kontaktdaten: Sebastian Flack SKFM

Tel. 02327 - 9454-25

# Pädagogisches für Eltern

## ***Kindliche Sexualität***

Datum: **Mittwoch, 26.01.2022**

Uhrzeit: 19.00 – ca. 21.15 Uhr

---

## ***Kinder und Trauer***

"Sitzt Opa auf der Wolke?"

Datum: **Dienstag, 29.03.2022**

Uhrzeit: 19.00 – ca. 21.15 Uhr

---

## ***Grundbedürfnisse von Kindern***

"Warum macht mein Kind das?"

Datum: **Montag, 09.05.2022**

Uhrzeit: 19.00 – ca. 21.15 Uhr

---

## ***Windelfrei - je früher desto besser?***

Datum: **Donnerstag, 08.09.2022**

Uhrzeit: 15.00 - ca. 17.15 Uhr

---

Anmeldung: Im FZ „SPEM“

Nähere inhaltliche Angaben zu den Themen erfolgen durch die Tagespresse und mit der Einladung ca. 2 Wochen vor Termin.

# Großelternnachmittage

## ***Oma – Opa Nachmittage im Kindergarten***

### ***Immer wieder kommt ein neuer Frühling***

Die Kindergartenkinder laden Ihre Großeltern in den Kindergarten ein.

Gemeinsam wollen wir Kaffeetrinken und singen.

Zum Abschluss bereiten die Kinder eine Überraschung für die Großeltern vor.

- Datum:
- Delfingruppe **Di, 22.03.2022**
  - Seehundgruppe **Do, 24.03.2022**
  - Maulwurfgruppe **Mo, 21.03.2022**  
**Mi, 23.03.2022**

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste an den jeweiligen Gruppen ein.

Ort: Familienzentrum „SPEM“

## ***Oma – Opa Nachmittag im Hort***

Die Schulkinder laden ihre Großeltern in den Hort ein.

Gemeinsam wollen wir Kaffeetrinken und spielen.

Zum Abschluss bereiten die Hortkinder eine Überraschung für die Großeltern vor.

Datum: **Mittwoch, 25.05.2022**

Uhrzeit: **15.30 – 16.30 Uhr**

Ort: Familienzentrum „SPEM“

# Familienachmittage

## *Familiennachmittage auf Gruppenebene*

- Datum:
- Delfingruppe **Di, 30.08.2022**
  - Seehundgruppe **Do, 01.09.2022**
  - Maulwurfgruppe **Mi, 31.08.2022**
  - Hort **Mo, 29.08.2022**

Uhrzeit: Kindergarten: 15.00 – 16.00 Uhr  
Hort: 15.30 – 16.30 Uhr

Bitte tragen Sie sich in die Liste an den jeweiligen Gruppen ein.

Ort: Familienzentrum „SPEM“

Wir freuen uns auf gute Begegnungen mit Ihnen und Ihren Kindern.

## Elternabend / Kindertagespflege

### ***Elternabend „Neue Kinder“ / Kindertagespflege***

*Bald ist es soweit*

*Ihr Kind kommt zu uns in den Kindergarten der „SPEM“.  
Damit Sie Ihr Kind bei uns in guten Händen wissen,  
stellen wir uns und unsere Bildungskonzeption vor.*

Datum: **Donnerstag, 19.05.2022**

Uhrzeit: **19.00 Uhr**

An diesem Abend informieren wir Sie auch  
über die Kindertagespflege.

Ort: Familienzentrum „SPEM“

*"Nur wer erwachsen wird und Kind bleibt,  
ist ein Mensch."*

Erich Kästner

## Für Eltern und Kinder

### ***Für "Väter" und Kinder***

#### **Waldtag**

An diesem Nachmittag können Väter mit Ihren Kindern gemeinsam die Natur auf vielfältige Weise erleben. Es gibt Spiele, Spaß und Erstaunliches auch hier bei uns zu entdecken.

Festes Schuhwerk und wetterangemessene Kleidung sind empfehlenswert.

Referentin: FBS, Frau Beate Groth-Thiem  
Dipl.-Biologin

Datum: **Mittwoch, 27.04.2022**

Uhrzeit: 16.00 – 18.15 Uhr

Ort: Familienzentrum „SPEM“

---

### ***Für "Mütter" und Kinder***

#### **Kräuterwanderung - Waldtag**

Im Wald gibt es viel zu entdecken.

An diesem Nachmittag können Mütter mit Ihren Kindern gemeinsam die Vielfalt an Kräutern im Wald erforschen.

Festes Schuhwerk und wetterangemessene Kleidung sind empfehlenswert.

Referentin: s.o.

Datum: **Mittwoch, 28.09.2022**

Uhrzeit: 16.00 – 18.15 Uhr

Ort: Familienzentrum „SPEM“

# Für Eltern und Kinder

## **Basteln zu Ostern**

Datum: **Donnerstag, 31.03.2022**

Uhrzeit: **14.30-16.00 Uhr**

Ort: Familienzentrum „SPEM“

---

## **Bau eines Insektenhotels**

Datum: **Donnerstag, 17.03.2022**

Uhrzeit: **15.00-19.00 Uhr**

Ort: Familienzentrum „SPEM“

Weitere Informationen werden noch bekannt gegeben.

## Feste und Feiern

### ***Sommerfest***

Unser diesjähriges Sommerfest und der Tag der offenen Tür findet am **Samstag, 11.06.2022** in der Zeit von **15:00 - 18:00 Uhr** statt.

Wir feiern an diesem Tag unser 50+1 -jähriges Jubiläum (20.01.2021)

***„Wir sind auf dem Weg...“***

Alle sind herzlich eingeladen.

### ***Du bist Höntrop***

Interkulturelles Stadtteilstfest

**Samstag, 17.09.2022**

### ***Herbstfest***

Am Samstag, den **24.09.2022** laden wir alle zu unserem all-jährlichen Herbstfest und Tag der offenen Tür zugunsten unserer Patenkinder aus Haiti und Bangladesch und der Ziege Nelli im Südpark, ein.

Es erwarten Sie, in der Zeit von **15.00-18.00 Uhr**, von den Kindern selbst gekochte Köstlichkeiten, wie Kürbissuppe, Marmelade, Kuchen, sowie Bastelarbeiten der Kinder.

# Medien

## ***Kinder und Medien - Eltern und Medien***

"Abenteuer Bilderbuchkino"

Datum: **Dienstag, 01.02.2022**  
**08.03.2022**  
**05.04.2022**  
**03.05.2022**  
**07.06.2022**  
**06.09.2022**  
**04.10.2022**  
**08.11.2022**  
**06.12.2022**

Im 1. Halbjahr werden um 15.30 Uhr und um 16.30 Uhr Termine angeboten.

Teilnehmerzahl: 10 Kinder + 1 erw. Begleitperson

Um vorherige Anmeldung unter 0234 - 910-6528 oder per mail [buechereiwattenscheid@bochum.de](mailto:buechereiwattenscheid@bochum.de) wird gebeten.

### **Hinsehen und Zuhören**

"Umgang mit Medien"

Datum: Dienstag, 25.10.2022  
Uhrzeit: 19.30 - 21.45 Uhr  
Ort: Familienzentrum SPEM

# Hortkinder

## ***Begegnungen im Seniorenstift CMS***

Die Hortkinder pflegen Kontakte zu Senioren im Stadtteil. Lebendige Begegnungen von Jung und Alt stehen auf dem Programm.

Gedächtnistraining, Bingo, Seniorengymnastik

Die Besuche finden in den Sommerferien und Herbstferien statt.

Im Advent singen alle Kinder mit den Senioren traditionelle Weihnachtslieder.

Ort: CMS Pflagestift in Höntrop

## ***Selbstbehauptungskurs Hortkinder***

Datum: Mittwoch 02.03.2022  
09.03.2022  
16.03.2022  
23.03.2022  
30.03.2022  
06.04.2022

Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten: ca. 40 EUR

## Nachmittag zum Kennenlernen im Hort Abschiedsfeier der Hortkinder

### ***Nachmittag zum Kennenlernen im Hort***

Wir laden alle neuen Kinder und Eltern zum Kennenlernen in den Hort ein

Datum: **Mittwoch, 15.06.2022**

Uhrzeit: **15.30 – 16.30 Uhr**

Ort: Familienzentrum „SPEM“

### ***Abschiedsfeier der Hortkinder***

Wir verabschieden die uns verlassenden Hortkinder mit einer Schnitzeljagd und einem Picknick

Datum: **Mittwoch, 22.06.2022**

Uhrzeit: **15.00 – 17.00 Uhr**

# Musikschule „EMU“

## **Musikschule „EMU“**

Elementare Musische Erziehung für Kinder ab 4 Jahren.

Seit einigen Jahren bietet die Musikschule Bochum, im Familienzentrum „SPEM“, EMU an.

*Spielerisch erleben und erlernen die Kinder Musik, angeleitet von einer Musikpädagogin.*

Datum: **ab September 2022**  
Tag und Uhrzeit werden noch bekannt gegeben.

Ort: Familienzentrum „SPEM“

Kosten pro Person: ca. 27,- EUR monatlich

Teilnehmerzahl: 12 – 15 Kinder

Anmeldung: Ab März 2022

# Elternversammlung Wahl des Elternbeirates

## ***Elternversammlung Wahl des Elternbeirates***

*Die jährliche Wahl des Elternbeirates findet auf Gruppenebene statt.*

*Pro Gruppe werden zwei Elternvertreter gewählt. Der Elternbeirat hat die Aufgabe, die Zusammenarbeit zwischen den Erziehungsberechtigten, dem Träger und den pädagogisch tätigen Kräften zu fördern.*

Ein weiteres Thema des Elternabends wird die pädagogische Arbeit in den Gruppen sein. Die Eingewöhnungsphase wird hier von besonderer Bedeutung sein.

Datum: **Mittwoch, 07.09.2022**

Uhrzeit: **19.00 Uhr**

Ort: **Familienzentrum „SPEM“**

# St. Martin

## ***St. Martin***

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern wollen wir traditionelle Martinslieder auf unserem Außengelände singen. Die Kinder spielen die Legende des heiligen St. Martin.

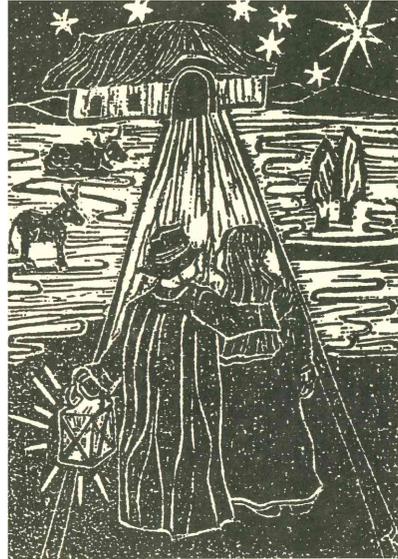
Datum: **Freitag, 11.11.2022**  
**von 14.30-15.30 Uhr**

Ort: Familienzentrum „Spem“

Am Freitag, dem 11.11.2022 feiern wir mit einem gemeinsamen Frühstück, auf Gruppenebene, zusammen mit den Kindern das Martinsfest.

# Adventszeit

*Ein Kind ist uns geboren,  
 lebendig und geliebt,  
 die Welt ist nicht verloren,  
 solange es Kinder gibt.  
 Und wir sehen dich an,  
 wie du schläfst, wie du wachst,  
 und wir lächeln dir zu,  
 ob du weinst oder lachst.  
 Und wir danken für dich,  
 und wir bitten den Herrn,  
 ach, beschütz unser Kind,  
 denn wir haben es gern.  
 Und wir wünschen so sehr,  
 dass du wächst und gedeihst,  
 bis du selber erkennst,  
 wer du bist, wie du heißt.  
 Ein Kind ist uns geboren,  
 lebendig und geliebt,  
 die Welt ist nicht verloren,  
 solange es Kinder gibt.*  
 (Lothar Zenetti)



# Adventszeit

## **Adventszeit**

*Im Advent machen wir uns mit Ihnen und Ihren Kindern auf den Weg, um Spuren Gottes in unserem Alltag zu erleben.*

Adventliches Singen, jeweils Freitag,

**02.12.2022 u. 16.12.2022**  
**von 14.15 – 14.45 Uhr**

Der **Nikolaus** kommt für die Kinder am:  
Dienstag, **06.12.2022**

## **Adventsfeiern**

Die Adventsfeiern finden in einer gemeinsamen, gemütlichen Runde mit Kindern und Eltern statt.

- Maulwurfgruppe **Mo, 28.11.2022**  
**Mi, 30.11.2022**
- Delfingruppe **Di, 07.12.2022**
- Seehundgruppe **Do, 01.12.2022**
- Hort **Di, 05.12.2022**